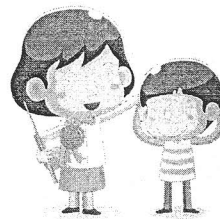


แนวทางการสนทนากับวัยรุ่น



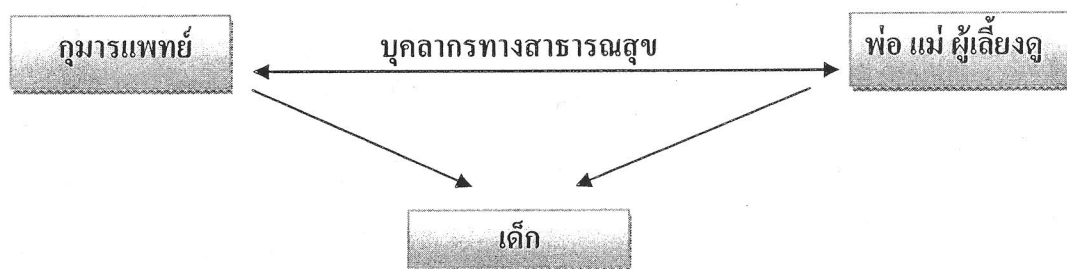
กุมารแพทย์ นับเป็นแพทย์ที่มีความจำเป็น ต้องเกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพ โดยองค์รวม และอายุ ที่ดูแลเด็กตั้งแต่แรกเกิด จนถึงวัยรุ่นนั้น ทำให้มีความแตกต่างในการเข้าหา เพื่อซักประวัติ ตรวจร่างกาย เด็กเล็กให้ประวัติเองไม่ได้ต้องอาศัยพ่อแม่ หรือผู้เลี้ยงดูใกล้ชิด ถ้าเป็นเด็กที่โตขึ้น ก็สามารถซักประวัติจากตัวเด็กเองร่วมไปกับพ่อแม่หรือผู้เลี้ยงดูได้เช่นกันเด็กกลุ่มวัยรุ่นก็มีการซักประวัติตรวจร่างกาย หากแต่ว่าวัยรุ่น เป็นวัยที่มีความเป็นตัวของตัวเอง และมีความรู้สึกอิสระ เป็นผู้ใหญ่มากขึ้น ดังนั้นแนวทางการซักประวัติ ตรวจร่างกาย จึงมีความแตกต่างกันอย่างสิ้นเชิงกับกลุ่มเด็กเล็ก

วัยรุ่น เริ่มตั้งแต่อายุ 10 ปี จนถึง 21 ปี โดยแบ่งวัยรุ่นออกเป็น 3 ช่วง วัยรุ่นตอนต้น (Early Adolescent) อายุตั้งแต่ 10-13 ปี วัยรุ่นตอนกลาง (Mid Adolescent) อายุตั้งแต่ 13-16 ปี วัยรุ่นตอนปลาย (Late Adolescent) อายุตั้งแต่ 16-21 ปี

➤ หลักการสนทนากับวัยรุ่นมีแบบแผนหลายแบบดังนี้^{1,2,3,4}

1. The Child Model

เด็กจะเป็นผู้ถูกกระทำ ภายใต้อิทธิพล และการตัดสินใจของผู้ปกครอง โดยที่ผู้ปกครองจะเป็นผู้ให้ ข้อมูลประวัติ รวมทั้งตัดสินใจการรักษา ดังแผนภูมิที่ 1



แผนภูมิ ที่ 1 *The Child Model* : เด็กจะเป็นผู้ถูกกระทำ (ถูกรับ แสดงถึงการสื่อสารระหว่างกัน)

ซึ่งลักษณะการดูแลแบบนี้ของแพทย์ หากจะใช้กับวัยรุ่น จะใช้ได้ในบางกรณีที่วัยรุ่นคนนั้น มี อาการป่วยรุนแรง ยกแก่การรับรู้ หรือตัดสินใจร่วมด้วย นอกจากนี้วัยรุ่นที่บกพร่องทางสติปัญญา เช่น ปัญญาอ่อนก็สามารถใช้วิธีแบบนี้ได้

